



持ち物チェックリスト

- ☐ ひまつぶしグッズ（本、お絵かきセットなど）
- ☐ 飲み物（フタつきが安心）
- ☐ 軽食（ゴミが出にくいもの、香りが強くないもの）
- ☐ ヘアメイク用品（ブラシ、ゴム、ワックスなど）
- ☐ 仮歯（必要な場合）

指定の持ち物

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

その他

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



オーディションシート記入準備リスト

【事務所情報】 ※所属者は事前に調べておきましょう

- ・事務所名： _____
- ・住所： _____
- ・電話番号： _____

【身体データ】 ※ご自宅で正確に測っておきましょう

身長： _____cm 体重： _____kg

バスト： _____cm ウエスト： _____cm ヒップ： _____cm

服のサイズ： _____ 靴のサイズ： _____cm

【芸歴（代表的なもの）】 ※最近の実績から、簡潔にメモしておきましょう

- ・
- ・
- ・
- ・

【自己PR・特技】 ※アピールポイントを事前に考えておきましょう

